

# Apprenez les signes de l'AVC

## **V**isage

Est-il affaissé?

## **I**ncapacité

Pouvez-vous lever les deux bras normalement?

## **T**rouble de la parole

Trouble de prononciation?

## **E**xtrême urgence

Composez le 9-1-1.

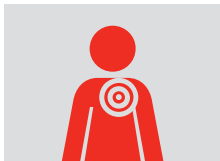
Agissez **VITE**.

La prise en charge de l'AVC débute avec le 9-1-1.

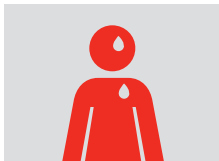
[couretavc.ca/VITE](http://couretavc.ca/VITE)



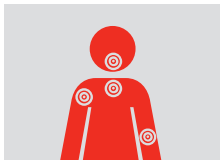
# Apprenez les signes de la crise cardiaque



**Douleur ou inconfort  
thoracique**



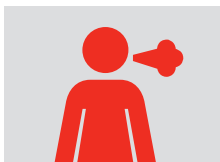
**Sueurs**



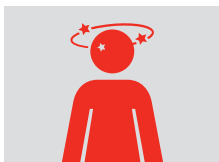
**Inconfort à d'autres  
régions du haut du corps**



**Nausée**



**Essoufflement**



**Étourdissements**

Chez les hommes et les femmes, la douleur thoracique est le signe le plus fréquent d'une crise cardiaque. Toutefois, les femmes peuvent en subir une sans ressentir de pression thoracique.

**Si vous éprouvez l'un de ces symptômes,  
composez immédiatement le 9-1-1.**

**[couretavc.ca/coeur/signes-d-urgence](http://couretavc.ca/coeur/signes-d-urgence)**